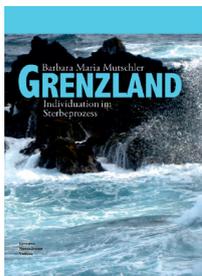


Tiefenpsychologisch  
fundierte Körperpsychotherapie  
(DGK/EAB)

Initiatische Therapie

Meine Arbeitsmethoden:

- Body Scan
- Atemarbeit
- Methoden der Initiatischen Therapie wie Personale Leibarbeit und Geführtes Zeichnen
- Integration des systemischen Ansatzes im Selbstwertungsprozess
- Tiefenpsychologische Verfahrensweisen wie Traum- und Bilddeutung
- Kenntnisse des Sterbeprozesses
- Achtsamkeitstraining
- Sitzen in der Stille (Zen-Praxis)
- Einzel- und Gruppenarbeit u.v.m.“



### Buchtipp

Barbara Maria Mutschler  
**Grenzland**  
Individuation im Sterbeprozess

Johanna Nordländer Verlag

[www.WandlungsWEGe-mutschler.de](http://www.WandlungsWEGe-mutschler.de)  
[www.barbara-mutschler.de](http://www.barbara-mutschler.de)



Barbara Maria Mutschler

### Meine Erfahrungen:

Medizinisches Wissen durch langjährige Arbeit als Krankenschwester und als Heilpraktikerin.

Fortbildungen in Systemaufstellung, in analytischer Psychologie (Lehranalyse bei Ingrid Riedel).

Langjährige Ausbildung in Initiatischer Therapie bei Peter Oechsle, Hedio Madelung, Andreas Pfäfflin.

### Barbara Maria Mutschler

Scheurebenweg 22  
55278 Mommenheim

Mutschler\_Barbara@t-online.de  
Tel: 06138-9810550  
mobil: 0175 6194307



[www.WandlungsWEGe-mutschler.de](http://www.WandlungsWEGe-mutschler.de)  
[www.barbara-mutschler.de](http://www.barbara-mutschler.de)

Barbara Maria Mutschler

Tiefenpsychologisch  
fundierte Körperpsychotherapie  
(DGK/EAB)

Initiatische Therapie



## Tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie (DGK/EAB)

### Initiatische Therapie

*Auf meinem Wandlungsweg haben mich viele Stationen geprägt:*

Arbeit als Krankenschwester und im Hospiz, Ausbildung in Initiatischer Therapie, Studium am C.G.-Jung-Institut, über 20 Jahre Zen-Praxis, viele Fortbildungen und nicht zuletzt die Arbeit an der eigenen Entwicklung.

All diese Erfahrungen fließen in meine Arbeit ein. Dabei verstehe ich den Menschen im Werden gemäß seiner inneren Bestimmung und versuche zu helfen, dieser inneren Führung gerecht zu werden, jenseits aller Verstellungen, Blockaden und Religionen.

Die **Initiatische Therapie** ist eine Therapierichtung, die die Frage nach dem Sinn, nach der eigenen spirituellen Basis, dem, was dem Einzelnen Kraft gibt, in den Mittelpunkt stellt und darauf abzielt, dass der Einzelne ganz dieser Mensch wird, als der er gemeint ist. Sie begleitet den Menschen darin, sich wieder an seinen überraumzeitlichen Grund anzuschließen.

Die **Initiatische Therapie** wurde von Karlfried Graf Dürckheim Und Maria Hippus Gräfin Dürckheim gegründet.

*Personale Leibarbeit* und *Geführtes Zeichnen* gehören zu den Arbeitsmedien der **Initiatischen Therapie**.

## Psychosomatik

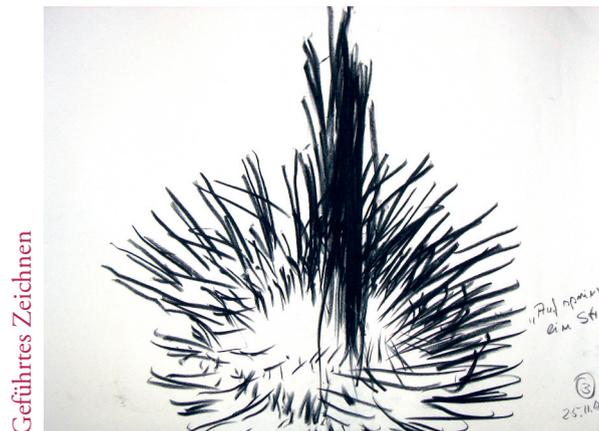
Psychisches und körperliches Befinden beeinflussen sich gegenseitig. Jeder, der schon einmal heftige Schmerzen hatte, weiß, dass er unter diesen besonderen Bedingungen weder besonders empathisch noch freudvoll ist. Umgekehrt kann z.B. tiefe Trauer durchaus heftige körperliche Schmerzen auslösen.

Die Psychosomatik ist ein medizinisches Fachgebiet, das sich mit der Behandlung von Krankheiten befasst, bei denen psychische Faktoren besonders im Vordergrund stehen. Oft können Ärzte dann keine körperliche Ursache für die Beschwerden finden. Gleichwohl sind die Beschwerden wirklich existent, sie sind nicht eingebildet!

Die Möglichkeiten psychosomatisch zu erkranken sind vielfältig: Lähmungen, Herzbeschwerden, Infektanfälligkeit, Kopfschmerzen u.v.m. gehören dazu.

In der Körperpsychotherapie arbeite ich genau an der Schnittstelle von Körper und Psyche.

Die Bilder im *Geführten Zeichnen* entstehen aus dem Bezug zum eigenen Inneren.



Sie können zu mir kommen

- mit psychosomatischen Erkrankungen
- Burnout
- in Lebensveränderungen, die eine neue Orientierung fordern (Trennung, Umzug, Berufswechsel, Kinder gehen aus dem Haus)
- nach traumatischen Erfahrungen (auch frühkindlichen)
- wenn Sie das Gefühl haben, dass Veränderungen anstehen
- in Trauerprozessen
- zum Umgang mit Krankheiten und deren Behandlung
- um Ihre Wahrnehmung zu schulen
- wenn Sie sich besser spüren möchten
- bei Fragen um Tod und Sterben
- wenn Sie den Eindruck haben, etwas fehlt in Ihrem Leben
- u.v.m.

„Die Beziehung, die wir zu unserem Körper haben entscheidet darüber, wie wir uns in der Welt zurecht finden.“

Damasio 1999